



Amtliche Bekanntmachungen NORDRACH

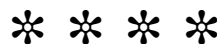
Verantwortlich: Bürgermeister Carsten Erhardt

Freitag, 5. April 2013

AKTUELLE THEMEN:

ASV Nordrach gewinnt Ortenaupokal

Die Gemeinde Nordrach gratuliert dem ASV Nordrach herzlich zum Sieg des Ortenaupokals. Die Mannschaft um Trainer Kai Eble hat durch den Sieg im Finale gegen die Mannschaft aus Oberwolfach einen vorläufigen Höhepunkt der laufenden Saison gesetzt. Neben dem Brandenkopfcup ist nun auch der Ortenaupokal in Nordrach angekommen. Die Gemeinde Nordrach ist stolz auf die Mannschaft und den Verein und wünscht dem Team weiterhin viel Erfolg für den Endsprint in der Bezirksliga. Vielen Dank aber auch an die Verantwortlichen des ASV Nordrach und die vielen Fans, die für die notwendige Unterstützung gesorgt haben.



Umbenennung der unteren Schönwaldstraße in »Dr. Otto-Walther-Straße«

Das Badische Davos: Nordrach im Schwarzwald

Davos in den Schweizer Alpen war und ist noch immer einer der attraktivsten Kur- und Wintersportorte in der Schweiz. Warum aber hat sich gerade das Nordrachtal den Ruf eines »badischen Davos« erworben?

Antwort auf diese und viele weitere Fragen wird Frau Dr. Anna Niederberger, ehemalige Chefärztin der Winkelwaldklinik, bei einer Veranstaltung zu Ehren von Dr. Otto Walther, des Gründers des ersten Sanatoriums für an Tuberkulose erkrankte Patienten in Nordrach Kolonie, geben. Sie wird über diesen »edlen Menschenfreund« (Sepp Schülj), über seine ärztlichen Ansichten, die Gründung und die weitere Entwicklung der damaligen Lungenheilstätten (heute: Winkelwaldklinik, Reha Klinik Klausenbach, Kurhaus/ Hotel Morada, Median Haus St. Georg, Franz Alexanderklinik) im Nordrachtal in anschaulicher Weise berichten.

Zu dieser Veranstaltung laden die Gemeinde und der Historische Verein Nordrach die Bevölkerung am

Samstag, den 6. April 2013, um 19.00 Uhr in die Reha-Klinik Klausenbach in Nordrach Kolonie

sehr herzlich ein.

In Würdigung der Verdienste von Dr. Otto Walther wird durch Bürgermeister Carsten Erhardt bei einem kleinen Festakt an diesem Abend ein Teil der »Schönwaldstraße« in »Dr. Otto-Walther-Straße« umbenannt. Der Vorsitzende des Historischen Vereins Herbert Vollmer wird eine Gedenktafel für Dr. Otto Walther enthüllen.

Eingeladen wird gleichzeitig zu der Ausstellung »Die Lungenheilstätte von Dr. Otto Walther in Nordrach-Colonie« mit etwa 30 historischen Postkarten aus der Zeit von Dr. Otto Walther. Die Fotos darauf vermitteln ein lebhaftes Bild von den damaligen Jugendstilgebäuden, den Außenanlagen und es wird verständlich, warum man vom »Waltherischen Paradies« sprach.



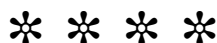
Freibad: »Frühbucher-Vorverkaufs-Rabatt« für Jahreskarten

Ab Mittwoch, 17. April 2013, bis Dienstag, 30. April 2013, täglich von 8.00 Uhr bis 12.15 Uhr und Donnerstag zusätzlich von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr sind Jahreskarten zum Vorverkaufspreis im Rathaus, Zimmer 7, erhältlich.

Es kann wie im letzten Jahr auch wieder die „Brandenkopf-Bäderspaß-Karte“ erworben werden. Sie berechtigt zum freien Eintritt in die Freibäder der Gemeinden Oberharmersbach, Zell a. H., Biberach und Nordrach. Ebenso

erhält man mit der Brandenkopf-Bäderspaß-Karte 50 % auf den Tageseinzeltritt im Freibad Gengenbach.

Um größere Wartezeiten zu vermeiden, sollten Sie den aufgeführten Antrag für die Jahreskarten oder Bäderspaßkarten 2013 **vorab** ausgefüllt Frau Boschert, Zimmer 7, s.boschert@nordrach.de zukommen lassen oder in den Briefkasten am Rathaus einwerfen.



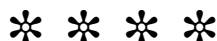
Breitbandinitiative der Gemeinde Nordrach

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

eine gute Versorgung mit leistungsfähigen Breitbandanschlüssen wird sowohl im privaten wie auch im gewerblichen Bereich als Standortfaktor immer wichtiger. Die Verwaltung der Gemeinde Nordrach beabsichtigt deshalb, die Breitbandversorgung in den derzeit un- und unterversorgten Bereichen des südlichen Gemeindegebiets möglichst flächendeckend zu verbessern. Ziel ist es, nach einer entsprechenden Bestandserhebung (Marktanalyse) und einer Machbarkeitsuntersuchung ggf. Förderanträge beim Land Baden-Württemberg zu stellen, um die notwendigen Investitionen mit einem Zuschuss des Landes umgehend auf den Weg zu bringen.

Hierzu ist Ihre Mithilfe zwingend erforderlich. Voraussetzung für eine erfolgreiche Antragstellung, aber auch für die Erarbeitung eines mittel- und langfristigen Konzepts zum Ausbau der Breitbandversorgung ist eine möglichst exakte Erhebung des jetzigen Zustandes und des Bedarfs an Breitbandanschlüssen. Aus diesem Grund führen wir diese Erhebung im Rahmen unserer Marktanalyse durch.

Ich darf Sie deshalb bitten, den beigefügten Fragebogen (**folgende Seite**) auszufüllen und bis zum 12.04.2013 auf folgende Faxnummer, 07838/9299-24 oder an die Postadresse Gemeindeverwaltung Nordrach, z. Hd. Herrn Braun, Im Dorf 26, 77787 Nordrach, zurückzusenden.



Ein schönes Wochenende und eine gute neue Woche wünscht Ihnen

Ihr Bürgermeister *Carsten Erhardt*



Breitbandförderung im Rahmen der „Breitbandinitiative II“

Erhebung des Bestands und des Bedarfs einer Grundversorgung von 2 MBit/s sowie ggf. des erhöhten **asymmetrischen Bedarfs** bei privaten Haushalten

Hinweis: Quantitative und/oder qualitative Mängel in der asymmetrischen Breitbandversorgung von privaten Haushalten sind nötig, um eine Förderung des kommunalen Vorhabens durch das Land zu gewährleisten.

Angaben zu Ihrem Haushalt

Vor- und Nachname: _____

Anschrift: _____

Momentane Internetanbindung

Analog/Modem ISDN DSL/VDSL Glasfaser Funk Satellit

Hinweis: Bitte geben Sie die tatsächlich verfügbare Bandbreite an, die oftmals die im Vertrag zugesicherte unterschreitet. Im Internet gibt es kostenlose Serviceportale zur Onlinemessung, z.B. <http://www.dsl-speed-messung.de> oder www.speedtest.net

Verfügbare Bandbreite: _____ Mbit/s beim Herunterladen (download)

_____ Mbit/s beim Hochladen (upload)

Bei welchem Internet-Provider sind Sie? _____ (Angabe freiwillig)

Benötigte Internetverbindung

Hinweis: Eine Förderung der Gemeinde/Stadt durch das Land setzt den plausiblen Nachweis des Bedarfs einer Grundversorgung von 2 MBit/s sowie ggf. eines erhöhten **asymmetrischen Bedarfs von mindestens 25 Mbit/s** (mind. 25 Mbit/s im Down- oder Upload) voraus.

erforderliche Bandbreite: _____ Mbit/s asymmetrisch

Begründungen des o. g. Bedarfs (nur auszufüllen bei erhöhtem asymmetrischen Bedarf)

Regelmäßiges Empfangen und/oder Senden umfangreicher Datenmengen

Beispiele

benennen: _____

Webkonferenzen

Beispiele benennen: _____

Umfangreiche Downloads

Beispiele benennen: _____

Regelmäßige Datenfernzugriffe

Beispiele benennen: (z. B für Heimarbeitsplätze): _____

Betrieb von Onlineanwendungen

Beispiele benennen: (z. B. Betrieb einer Homepage; Online-Buchungen oder -Bestellungen): _____

Weitere Begründungen

Beispiele benennen: _____

Hinweis: Es werden nur solche Bedarfsmeldungen berücksichtigt, bei denen die privaten Anwender bestätigen, dass sie für eine **erhöhte Leistung auch ein erhöhtes Entgelt** zu entrichten bereit sind. Diese Bestätigung entspricht **nicht** einem verbindlichen Vertragsschluss.

Ich bin bereit, für eine erhöhte Leistung auch ein erhöhtes Entgelt zu entrichten. (Nur auszufüllen bei erhöhtem asymmetrischen Bedarf)

Ihre Anregungen für uns: _____

Mit meiner Unterschrift willige ich in die Verarbeitung der personenbezogenen Daten durch die Gemeinde zum Zweck einer Marktanalyse zur Breitbandversorgung ein. Wird die Einwilligung verweigert oder wird die Einwilligung widerrufen, kann diese Abfrage nicht zur Marktanalyse verwendet werden und gefährdet damit unter Umständen die Bewilligung von Fördermitteln. Die Ergebnisse der Marktanalyse dürfen an die Genehmigungsbehörden weitergegeben werden. Die Marktanalyse kann in anonymisierter Form veröffentlicht werden.

Datum _____

Unterschrift _____

Instandsetzung der Stützwand entlang der K 5354 in Nordrach

Achtung Bauarbeiten - Vollsperrung der K 5354 in Nordrach

Bis voraussichtlich Ende Mai wird die Stützwand (Bereich Weiherbühl) entlang der K 5354 in Nordrach einer Instandsetzung unterzogen.

18:00 Uhr für den Verkehr voll zu sperren. Die für die Vollsperrung erforderliche Umleitung wird von der Straßenmeisterei Haslach entsprechend dem beiliegenden Umleitungsplan ausgeschrieben.

Hierzu ist es erforderlich, während der Bauzeit die K 5354 im Arbeitsstellenbereich montags bis freitags zwischen 7:30 Uhr und 13:40 Uhr sowie zwischen 14:30 Uhr und

Wir bitten die Verkehrsteilnehmer sowie die Anwohner für die zu erwartenden Behinderungen um Verständnis.

Fa. Schnurr

Biberach - Zell a. Harmersbach - Nordrach - Klausenbach



Fa. Schnurr

Am 24. und 31.12. Linienverkehr wie Samstag; an Sonn- und Feiertagen kein Linienverkehr

| VERKEHRSHINWEIS | | Montag - Freitag | | | | | | | | | | Samstag | | | | |
|--------------------------------|----|------------------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|------|-------|--|--|
| | | S | S | S | S | S | F25 | | | | | | | | | |
| Biberach Bahnhof | ab | | | | | | | | | | 13.38 | | | | | |
| Unterentersbach | | | | | | | | | | | 13.41 | | | | | |
| 722 Oberharmersbach-Riersbach | ab | 6.04 | 6.35 | | | 12.15 | 12.57 | 13.24 | 15.20 | 15.20 | 16.20 | 17.34 | | | | |
| 722 Unterharmersbach Bahnhof | ab | | 6.43 | 7.09 | | 12.23 | 13.05 | | 15.28 | 15.28 | 16.28 | 17.42 | | | | |
| 722 Unterharmersbach Rössle | ab | 6.16 | | | | | | 13.36 | | | | | | | | |
| 722 Zell (Harmersbach) Bahnhof | an | 6.19 | 6.47 | 7.13 | | 12.27 | 13.09 | 13.39 | 15.32 | 15.32 | 16.32 | 17.46 | | | | |
| LINIE | | 722 | 722 | 722 | | 722 | 722 | | 722 | 722 | 722 | 722 | 722 | 722 | | |
| VERKEHRSHINWEIS | | | | S | | | | | | | | | | | | |
| Biberach Bahnhof | ab | 6.15 | 6.36 | 7.28 | | 12.36 | 12.49 | 13.38 | 15.50 | 15.50 | 16.52 | 17.59 | 8.21 | 11.21 | | |
| Zell (Harmersbach) Bahnhof | an | 6.19 | 6.41 | 7.35 | | 12.40 | 13.03 | 13.43 | 15.54 | 15.54 | 16.56 | 18.03 | 8.25 | 11.25 | | |
| Zell (Harmersbach) Bahnhof | ab | 6.20 | 6.50 | 7.39 | | 12.44 | 13.18 | 13.45 | 15.58 | 15.58 | 16.58 | 18.05 | 8.28 | 11.31 | | |
| - Zell a H Schule | I | | | | 12.10 | | 13.20 | | 16.00 | | | | | | | |
| - Neuhausen | | 6.22 | 6.52 | 7.41 | 12.12 | 12.46 | 13.21 | 13.47 | 16.02 | 16.02 | 17.00 | 18.07 | 8.28 | 11.33 | | |
| Nordrach Lindach | | 6.24 | 6.54 | 7.43 | 12.14 | 12.48 | 13.23 | 13.49 | 16.04 | 16.04 | 17.02 | 18.09 | 8.29 | 11.35 | | |
| - Allmend | | 6.26 | 6.56 | 7.45 | 12.16 | 12.50 | 13.25 | 13.51 | 16.06 | 16.06 | 17.04 | 18.11 | 8.30 | 11.37 | | |
| - Gewerbegebiet | | 6.27 | 6.57 | 7.46 | 12.17 | 12.51 | 13.26 | 13.52 | 16.07 | 16.07 | 17.05 | 18.12 | 8.31 | 11.38 | | |
| - Grafenberg | | 6.28 | 6.58 | 7.47 | 12.18 | 12.52 | 13.27 | 13.53 | 16.08 | 16.08 | 17.06 | 18.13 | 8.32 | 11.39 | | |
| - Schule | | | 6.59 | 7.48 | 12.19 | 12.53 | | | | | | | | | | |
| - Rathaus | | 6.30 | 7.00 | 7.49 | 12.20 | 12.54 | 13.29 | 13.55 | 16.10 | 16.10 | 17.08 | 18.15 | 8.33 | 11.41 | | |
| - Bind | | 6.32 | 7.02 | 7.51 | 12.22 | 12.56 | 13.31 | 13.57 | 16.12 | 16.12 | 17.10 | 18.17 | 8.34 | 11.43 | | |
| - Regelsbach | | 6.33 | 7.03 | 7.52 | 12.23 | 12.57 | 13.32 | 13.58 | 16.13 | 16.13 | 17.11 | 18.18 | 8.35 | 11.44 | | |
| - Bürstenfabrik | | 6.35 | 7.05 | 7.54 | 12.25 | 12.59 | 13.34 | 14.00 | 16.15 | 16.15 | 17.13 | 18.20 | 8.37 | 11.46 | | |
| - Haus Hoferer | | 6.37 | 7.07 | 7.55 | 12.27 | 13.01 | 13.36 | 14.02 | 16.17 | 16.17 | 17.15 | 18.22 | 8.38 | 11.48 | | |
| - Maiersäge | | 6.39 | 7.09 | 7.56 | 12.29 | 13.03 | 13.38 | 14.04 | 16.19 | 16.19 | 17.17 | 18.24 | 8.39 | 11.50 | | |
| - Adler (verlegt) | | 6.40 | 7.10 | 7.57 | 12.30 | 13.04 | 13.39 | 14.05 | 16.20 | 16.20 | 17.18 | 18.25 | 8.41 | 11.51 | | |
| - Weiherbühl | | 6.41 | 7.11 | 7.58 | 12.31 | 13.05 | 13.40 | 14.06 | 16.21 | 16.21 | 17.19 | 18.26 | 8.42 | 11.52 | | |
| - Klausenbach | an | 6.42 | 7.12 | 6.00 | 12.32 | 13.06 | 13.41 | 14.07 | 16.22 | 16.22 | 17.20 | 18.27 | 8.44 | 11.53 | | |

Fa. Schnurr

Klausenbach - Nordrach - Zell a. Harmersbach - Biberach



Am 24. und 31.12. Linienverkehr wie Samstag; an Sonn- und Feiertagen kein Linienverkehr

| VERKEHRSHINWEIS | | Montag - Freitag | | | | | | | | | | Samstag | | | | |
|--------------------------------|----|------------------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|------|-------|--|--|
| | | S | S | S | S | S | F25 | | | | | | | | | |
| Nordrach Klausenbach | ab | 6.20 | 6.45 | 7.15 | 6.00 | 6.40 | 12.00 | 10.00 | 14.15 | 14.15 | 16.25 | 17.21 | 7.55 | 8.45 | | |
| - Weiherbühl | | 6.21 | 6.46 | 7.16 | 6.01 | 6.44 | 12.06 | 10.09 | 14.16 | 14.16 | 16.26 | 17.22 | 7.56 | 8.46 | | |
| - Adler (verlegt) | | 6.22 | 6.47 | 7.17 | 6.02 | 6.45 | 12.07 | 10.10 | 14.17 | 14.17 | 16.27 | 17.23 | 7.57 | 8.47 | | |
| - Maiersäge | | 6.23 | 6.48 | 7.18 | 6.03 | 6.46 | 12.08 | 10.11 | 14.18 | 14.18 | 16.28 | 17.24 | 7.58 | 8.48 | | |
| - Haus Hoferer | | 6.25 | 6.50 | 7.20 | 6.05 | 6.48 | 12.10 | 10.13 | 14.20 | 14.20 | 16.30 | 17.26 | 8.00 | 8.49 | | |
| - Bürstenfabrik | | 6.27 | 6.52 | 7.22 | 6.07 | 6.50 | 12.12 | 10.15 | 14.22 | 14.22 | 16.32 | 17.28 | 8.02 | 8.50 | | |
| - Regelsbach | | 6.29 | 6.54 | 7.24 | 6.09 | 6.52 | 12.14 | 10.17 | 14.24 | 14.24 | 16.34 | 17.30 | 8.04 | 8.52 | | |
| - Bind | | 6.30 | 6.55 | 7.25 | 6.10 | 6.53 | 12.15 | 10.18 | 14.25 | 14.25 | 16.35 | 17.31 | 8.05 | 8.53 | | |
| - Rathaus | | 6.32 | 6.57 | 7.27 | 6.12 | 6.55 | 12.17 | 10.20 | 14.27 | 14.27 | 16.37 | 17.33 | 8.07 | 8.55 | | |
| - Schule | | | | 7.28 | 6.13 | | 12.18 | | | | | | | | | |
| - Grafenberg | | 6.34 | 6.59 | 7.29 | 6.14 | 6.57 | 12.19 | 10.21 | 14.29 | 14.29 | 16.39 | 17.35 | 8.09 | 8.57 | | |
| - Allmend | | 6.36 | 7.01 | 7.31 | 6.16 | 6.59 | 12.21 | 10.23 | 14.31 | 14.31 | 16.41 | 17.37 | 8.11 | 8.59 | | |
| - Nordrach Lindach | | 6.38 | 7.03 | 7.33 | 6.18 | 6.01 | 12.23 | 10.25 | 14.33 | 14.33 | 16.43 | 17.39 | 8.13 | 9.01 | | |
| Zell a H Neuhausen | | 6.40 | 7.05 | 7.35 | 6.20 | 6.03 | 12.25 | 10.27 | 14.35 | 14.35 | 16.45 | 17.41 | 8.15 | 9.03 | | |
| - Zell a H Schule | I | | | 7.37 | 6.22 | | | | | | | | | | | |
| - Zell a H Bahnhof | | 6.42 | 7.07 | | 6.24 | 6.05 | 12.27 | 10.29 | 14.37 | 14.37 | 16.47 | 17.43 | 8.17 | 9.05 | | |
| LINIE | | 722 | 722 | 722 | 722 | 722 | 722 | | 722 | 722 | 722 | 722 | 722 | 722 | | |
| Zell am Harmersbach Bahnhof | ab | 6.48 | 7.13 | 8.05 | 8.27 | 9.09 | 13.09 | 13.30 | 15.05 | 15.05 | 17.05 | 17.46 | | 9.09 | | |
| Biberach Bahnhof | an | 6.52 | 7.17 | 8.13 | 8.31 | 9.13 | 13.13 | 13.35 | 15.13 | 15.13 | 17.13 | 17.50 | | 9.13 | | |
| 722 Zell (Harmersbach) Bahnhof | ab | 6.42 | 7.23 | 7.57 | 8.31 | 9.25 | 13.04 | 13.32 | 14.46 | 14.46 | 16.56 | 18.03 | 8.25 | | | |
| 722 Unterharmersbach Bahnhof | an | | 7.27 | 8.01 | | 9.29 | | 13.36 | 14.50 | 14.50 | 17.00 | 18.07 | 8.29 | | | |
| 722 Unterharmersbach Schützen | an | 6.45 | | | 8.34 | | 13.07 | | | | | | | | | |
| 722 Oberharmersbach-Riersbach | an | 6.56 | | 8.09 | 8.46 | 9.37 | 13.19 | 13.44 | 14.58 | 14.58 | 17.08 | 18.15 | 8.37 | | | |
| Biberach Bahnhof | an | | | | | | | | | | | | | 13.35 | | |
| Unterentersbach | an | | | | | | | | | | | | | 13.41 | | |

I = Haltestelle wird nur an Schultagen bedient
 S = nur an Schultagen
 F25 = nur dienstags und freitags an schulfreien Tagen
 - = Weiterfahrt im selben Fahrzeug möglich

Aus dem Rathaus

Bitte um Beachtung!!

Gemeinderatssitzung am Montag, 8. April 2013, entfällt!!

Müllabfuhr:

Mittwoch, 10. April 2013: Gelber Sack
Freitag, 12. April 2013: Graue Tonne

Fälligkeit der 1. Abschlagszahlung 2013 für Wasser/Abwasser zum 16. April 2013

Alle, die in der Gemeinde keine Abbuchung erteilt haben, werden auf den Fälligkeitstermin hingewiesen. Bitte überweisen Sie den Abschlagsbetrag, der auf Ihrer Endrechnung für das Jahr 2012 angegeben ist, **unter Angabe des Buchungszeichens**, fristgerecht.

– Gemeindekasse –

Grünschnittsammelstelle der Gemeinde Nordrach beim Sägewerk Spitzmüller

Öffnungszeiten: Diesen Monat am 06.04. und am 20.04. zwischen 13.00 Uhr und 15.00 Uhr geöffnet.

Von März bis einschließlich November jeden 1. und 3. Samstag im Monat zwischen 13.00 Uhr und 15.00 Uhr.

Ansprechpartner:

Klaus Spitzmüller, Gemeinde Nordrach,
Im Dorf 63, Telefon: 07838/92990
Telefon: 07838/96820

ABGEGEBEN WERDEN KÖNNEN:

- Schnittgut von Bäumen und Sträuchern (Äste bis maximal 15 cm Durchmesser)
- Laub
- Stauden
- Rasenschnitt (von Mai bis Oktober)

Nicht abgegeben werden können Grünabfälle aus

- der Landwirtschaft
- Gärtnereien
- Garten- und Landschaftsbaubetrieben
- Grünanlagen
- der Vorbereitung von Bauplätzen
- Blumen aus Blumenkästen

Die Anlieferung ist kostenlos!

Wir gratulieren zum Geburtstag:

Nachstehende Jubilare feiern in den nächsten Tagen Geburtstag:

| | | |
|----------------------------------|-----|------------|
| Am 6. April 2013: | | |
| • Frau Theresia Roth, Allmend 32 | 86. | Geburtstag |
| Am 7. April 2013: | | |
| • Herr Konrad Oehler, Ernsbach 9 | 75. | Geburtstag |
| • Herr Gerhard Klaus, Im Dorf 44 | 72. | Geburtstag |

Herzlichen Glückwunsch und alles Gute!

Ihre Gemeindeverwaltung

Was Wann Wo?

Nordrach VERANSTALTUNGSPROGRAMM

vom 6.4.2013 – 12.04.2013

Hinweise für Kur- und Feriengäste sowie Einheimische

- **Samstag, 06.04.2013**
Geführte Wanderung – Treffpunkt: 13.00 Uhr am Rathaus.
Um 19.00 Uhr **Einweihung der „Dr. Otto-Walther-Str.“** in Zusammenarbeit mit dem Historischen Verein Nordrach, Reha-Klinik Klausenbach.
- **Montag, 08.04.2013**
Um 10.00 Uhr **Dorfkundgang einschließlich Gästebegrüßung**. Treffpunkt vor der Kirche. **Puppenmuseum** von 11.00 – 12.00 Uhr geöffnet.
Geführte Wanderung – Treffpunkt: 12.45 Uhr am Rathaus.
Romantische Abendwanderung – Treffpunkt: 18.30 Uhr ab Hansjakob-Halle.
- **Dienstag, 09.04.2013**
Geführte Wanderung – Treffpunkt: 12.45 Uhr am Rathaus.
Um 19.00 Uhr **Kochen mit heimischen Kräutern** im Pfarrheim St. Marien. Kosten 10 € inkl. Kräuteröl u.a.
- **Mittwoch, 10.04.2013**
Geführte Sagenwanderung – Treffpunkt: 12.45 Uhr am Rathaus.
Um 13.30 Uhr **Schwarzwälder Kirschtortenseminar** im Hotel Morada. Bäckermeister Siegfried Erdrich zeigt, wie eine original „Schwarzwälder Kirschtorte“ hergestellt wird.
Um 19.30 Uhr **Kurkonzert des Gitarrenvereins Nordrach** in der Winkelwaldklinik Nordrach.
- **Donnerstag, 11.04.2013**
Geführte Wanderung – Treffpunkt: 12.45 Uhr am Rathaus.
- **Freitag, 12.04.2013**
Geführte Wanderung – Treffpunkt: 12.45 Uhr am Rathaus.

Zu den angebotenen Veranstaltungen laden wir alle Kur- u. Feriengäste sowie die einheimische Bevölkerung recht herzlich ein.

Wir haben für Sie geöffnet:

- **Touristen-Info:**
Montag – Freitag von 10.00 – 12.00 Uhr
und von 14.30 – 16.30 Uhr
- **Puppen- und Spielzeugmuseum: Öffnungszeiten:**
Samstag, Sonntag u. feiertags von 14 bis 17 Uhr.
Für Gruppen ab 12 Personen nach Vereinbarung auch zu anderen Zeiten über Tel. 1225 oder 9299-21 (Touristen-Info)

Ausstellung »Modelle rund um den Rummelplatz« im Puppen- und Spielzeugmuseum Nordrach.

- **Mini-Golf im Kurpark:** Montag – Freitag ab 15 Uhr, auch an Sonn- u. Feiertagen. Tel. 1335. Samstag: Ruhetag.
- **Bücherei im Pfarrheim St. Marien:**
Öffnungszeiten: Dienstag 16.00 – 17.30 Uhr und Sonntag 10.30 – 11.30 Uhr. Ausleihe kostenlos!

Gaststätten, Cafés, Pensionen u. Vesperstuben

| Gaststätten: | Ruhetage: | Telefon: |
|--|----------------------------|-----------------|
| • Gasthaus »Stube« | Kein Ruhetag | 07838/202 |
| (Öffnungszeit: Mo. – So.: 9 – 24 Uhr) | | |
| • Gasthaus »O sole mio« | Ristorante Italiano | |
| | Mo. u. Di. | 07838/955040 |
| (Öffnungszeit: Mi. – So.: 12 – 15 Uhr & 18 – 24 Uhr) | | |
| • Gaststätte, Bundeskegelbahn | | |
| »Kegelstüble« | Sonntag | 07838/511 |
| • Restaurant, Café, | | |
| »Krummholz-Stub« | Mo. u. Di. | 07838/721 |
| • Kiosk »Mini-Golf« | | |
| im Kurpark | Samstag | 07838/1335 |

- **»ASV-Clubheim«**
am Sportplatz Mo. – Do. 07838/430 od.
07838/96820
(Mo. bis Do. Öffnung nach Absprache möglich!
Fr. ab 19.30 Uhr, Sa. ab 15 Uhr & So. ab 10 Uhr geöffnet)
- **Trinkstube** 07838/345
(Auf Wunsch kann nach Absprache geöffnet werden)
- Café:** **Ruhetage:** **Telefon:**
- **Café »Vital«** in der Rehaklinik
Klausenbach Kein Ruhetag 07838/82220
- **Café »Wiwa«** in der Winkelwaldklinik Kein Ruhetag 07838/216 oder
0160/91815913
- **Café, Bäckerei, Pension**
»Geiges« Montag 07838/237
Sonntag (ab 13.00 Uhr)
- **Café-Bäckerei »Erdrich«** Donnerstag 07838/216
- Vesperstuben:** **Ruhetage:** **Telefon:**
- **Vesperstube**
»Bächlehof« Kein Ruhetag 07838/354
- **»Straußenwirtschaft – Heidenbühl-Hof«,**
Heidenbühl Dienstag 07838/663
(Öffnungszeit: 8.5. bis 10.8. und 29.8. bis 22.9.2013: Mo., Mi., Do. u. Fr. ab 14
Uhr, Sa., So. u. feiertags ab 11 Uhr)
- **Vesperstube »Mühlenstühle«**
Dienstag 07838/955863 od. 07838/356

- (Öffnungszeit: ansonsten täglich ab 13 Uhr geöffnet)
- **Naturfreundehaus**
»Kornebene« Mo. – Do. 07838/770
(Öffnungszeit: Fr. – So. sowie an Feiertagen
und in den Schulferien geöffnet)
 - **Waldpension, Vesperstube »Moosbach«** 07838/9552-0
(Nur nach Voranmeldung für Gruppen geöffnet)
 - **Vesperstube »zum Grafenberg«** 07838/301
(Nur nach Voranmeldung für Gruppen geöffnet)



VEREINSNACHRICHTEN Nordrach



ASV Nordrach

Lokald Derby auf hohem Niveau

Sonntag, 07.04.2013, 15.00 Uhr:

FV Unterharmersbach I – ASV Nordrach I

In diesem Lokald Derby treffen die beiden erfolgreichsten Bezirksligateams des Jahres 2013 aufeinander. Der FVU hat bislang in allen Partien die volle Punktzahl einfahren können, teilweise auch mit sehr viel Glück, aber um

Bürgerservice Gemeinde Nordrach

77787 Nordrach, Im Dorf 26

Vorwahl: 07838 · Zentrale: 9299-0 · Fax: 9299-24
e-mail: gemeinde@nordrach.de · www.nordrach.de

• Sprechzeiten des Rathauses:

Montag-Freitag von 8.00–12.15 Uhr
Donnerstag von 8.00–12.15 Uhr und 14.00–18.00 Uhr

• Bürgermeister:

Carsten Erhardt Telefon: 92 99-13
c.erhardt@nordrach.de

• Sekretariat/Einwohnermeldeamt:

Sarah Agüera Telefon: 92 99-31
s.aguera@nordrach.de
Ilse Stöhr Telefon: 92 99-14
i.stoehr@nordrach.de

• Rechnungsamt:

Nicolas Isenmann Telefon: 92 99-15
n.isenmann@nordrach.de

• Steueramt (Mo. nachmittags, Di. ganztags, Do. vormittags):

Melissa Decker Telefon: 92 99-10
m.decker@nordrach.de

• Kasse:

Sabine Boschert Telefon: 92 99-11
s.boschert@nordrach.de

• Hauptamt:

Johannes Braun Telefon: 92 99-23
j.braun@nordrach.de
Melissa Decker Telefon: 92 99-17
m.decker@nordrach.de

• Standesamt:

Brigitta Braun Telefon: 92 99-16
b.braun@nordrach.de

• Grundbuchamt

Johannes Braun Telefon: 92 99-23
j.braun@nordrach.de
Brigitta Braun Telefon: 92 99-16
b.braun@nordrach.de

• Bauamt:

Johannes Braun Telefon: 92 99-23
j.braun@nordrach.de
Melissa Decker Telefon: 92 99-17
m.decker@nordrach.de

TOURISTEN-INFORMATION

• Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
14.30 – 16.30 Uhr

Melita Stöhr / Angela Laifer
touristen-info@nordrach.de

Telefon: 92 99-21

FORSTBETRIEB UND BAUHOFF

• Förster/Bauhofleiter:

Heinrich Uhl, Huberhofstr. 26 Telefax: 14 01
Heinrich.Uhl@t-online.de Handy: 01 70/5 23 88 60

• Hausmeister, Friedhof:

Martin Boschert Telefon: 01 70/5 33 87 11

• Wald:

Martin Furtwengler, Ulrike Sigl Telefon: 01 60/94 14 13 85

• Bademeister, Bauhof:

Tobias Repple Telefon: 4 38

• Wassermeister/Abwasser, Bauhof:

Michael Kimmig Telefon: 01 75/8 47 52 49

• Gärtner:

Wolfgang Szanto Telefon: 01 60/93 74 90 74

• Grünschnittsammelstelle (Gelände Sägewerk Spitzmüller):

Geöffnet von März bis einschließlich November, jeden 1.
u. 3. Samstag im Monat, von 13.00 bis 15.00 Uhr.

KINDERGARTEN

E-Mail: kiga.nordrach@freenet.de

Telefon: 2 55

Ansprechpartner:

Frau Andrea Neumaier

SCHORNSTEINFEGERMEISTER

• Harald Riehle

Tel.: 07223/808188

Dr.-Burkhard-Straße 4, 77833 Ottersweier

Fax: 07223/9539230

SPRECHTAG FÜR BAUHERREN UND PLANER

Baurechtsbehörde Zell am Harmersbach

Jeden Mittwoch nach telefonischer Voranmeldung

Tel.: 0 78 35/63 69-54 (Baurechtsamt, e-Mail: baurechtsamt@zell.de)

in Zell am Harmersbach im Gebäude Alte Kanzlei, 1. OG,

Zimmer 6, nach besonderer Vereinbarung auch an anderen Tagen

Notrufnummer bei Zwischenfällen mit Bewohnern des

St. Georg-Pflegeheims:

Tel. 0 78 38/955778-232

oder 0 78 38/955778-230

Gegner wie Auenheim oder Oppenau zu bezwingen, reicht Glück alleine sicher nicht aus, Unterharmersbach hat zur Zeit einfach einen tollen Lauf. Der ASV konnte in den bisherigen Spielen lediglich beim 2:2 gegen den starken SV Rust nicht gewinnen, fährt jedoch als frisch gebackener Ortenaupokalsieger nach Unterharmersbach. Gerade dieser Titel müsste der Eble-Elf einen weiteren Schub verleihen, der Druck ist weg von der Mannschaft, der Fokus richtet sich ab sofort einzig und alleine auf die noch ausstehenden 10 Bezirksligapartien. Auch wenn man an die Gastspiele in Unterharmersbach nicht die besten Erinnerungen hat, so fährt man sicherlich nicht chancenlos zur »Mannschaft der Stunde«, mit einem Remis könnten vermutlich beide Teams gut leben. Personell sieht es beim ASV nicht so rosig aus, der ein oder andere Spieler fehlt aus privaten Gründen, Torjäger Wußler ist vom Pokalfinale noch angeschlagen.

Sonntag, 07.04.2013, 13.00 Uhr:

FV Unterharmersbach II – ASV Nordrach II

Vom Tabellenstand her fährt die ASV-Reserve als Favorit in den Homb. Nach dem Sieg gegen die Reserve des SV Rust hat sich der ASV bis auf 3 Punkte an Tabellenplatz vier herangekämpft, vielleicht kann man im Derby weiteren Boden gut machen.

Jugendabteilung Aktuell

ERGEBNISSE vom letzten Wochenende: Über das Osterwochenende fanden keine Jugendspiele statt.

AKTUELL: Samstag, 06.04.2013:

13.45 Uhr: **E-Jugend: ASV Nordrach – FV Zell a.H.**

13.15 Uhr **C-Jugend: SV Oberwolfach 2 – ASV Nordrach**

14.30 Uhr **A-Jugend: SV Kippenheim – ASV Nordrach**

VORSCHAU: Samstag 13.04.2013:

18.30 Uhr **A-Jugend: ASV Nordrach – SG Altdorf**

15.00 Uhr **C-Jugend: ASV Nordrach – SV Haslach 2**

Freitag 12.04.2013:

18.30 Uhr **E-Jugend: SC Hofstetten – ASV Nordrach**

Kinderturnen ab 2 Jahren

Das Kinderturnen findet **DIENSTAGS** ab 16.00 Uhr in der Hansjakob-Halle statt (außer in den Ferien).

Gruppe 1: Di.: 16.00 – 17.00 Uhr: Kinder von 2 – 4 Jahren

Gruppe 2: Di.: 17.00 – 18.00 Uhr: Kinder ab 5 Jahren

Bitte entsprechend berücksichtigen und die Kinder zur passenden Gruppe vorbeibringen.

ASV Nordrach Aerobic

Montags 19 Uhr im Kindergarten.

Neueinsteiger sind jederzeit herzlich willkommen.

TC Nordrach 2000 e.V.

Frühjahrsinstandsetzung der Tennisanlage



Liebe Clubmitglieder, ab jetzt geht's richtig los. Am Samstag, 06.04. und 13.04.13, ab 13.00 Uhr wollen wir die Frühjahrsinstandsetzung beginnen. Es ist geplant, die Grünanlage zu durchforsten und die alten Sandschichten abzutragen. Wir bitten alle Mitglieder, Juniorinnen und Junioren, tatkräftig mitzuhelfen. Weiter Termine siehe Presseberichte bzw. E-Mails. Solltet ihr Fragen haben, dann wendet euch an A. Bruder, Tel. 07838/492, oder A. Christensen, Tel. 07835/1331.

Die Vorstandschaft

AWO – Ortsverein Zell a. H.



Halbtagsfahrten der AWO in den Frühling

Weitere Informationen zu diesem Thema lesen Sie unter den Vereinsmitteilungen der Stadt Zell a.H. in diesem Amtsblatt auf Seite 8.



(Kinderwortgottesdienst 0 – 10 Jahre)

Spielerisch und kindgerecht wollen wir gemeinsam Wortgottesdienst feiern. Eingeladen

sind alle Kinder im Alter von 0 bis 10 Jahren – Geschwisterkinder sind herzlich willkommen. Kinder ab drei Jahren dürfen auch alleine bleiben.

Thema: Wie Gott die Welt erschuf

Wann: Sonntag, 14. April 2013, um 9.30 Uhr

Wo: Pfarrheim, kleiner Saal

Auf Euch freut sich das KiWogo-Team

Förderkreis der Grundschule Nordrach e.V.

Mitgliederversammlung am 16. April

Der Förderkreis der Grundschule Nordrach lädt am Dienstag, 16. April 2013, um 20 Uhr ins Gasthaus Stube zur Mitgliederversammlung ein.

Tagesordnung

1. Begrüßung
 2. Bericht vom Vorstand
 3. Kassenbericht
 4. Kassenprüfungsbericht
 5. Entlastung vom Vorstand und der Kassiererin
 6. Aussprache zu den Berichten
 7. Sonstiges, Wünsche, Anregungen
- Interessenten und sind auch herzlich eingeladen.

1. Vorsitzender, Erwin Himmelsbach



Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Nordrach

Nächster Dienstabend

Nächster Dienstabend für alle ist am **Freitag, 12.04.2013, um 20.00 Uhr** im Dienstraum. **Die Bereitschaftsleitung**



Altenwerk Nordrach

Halbtagesfahrt am 17. April

Am Mittwoch, 17. April, findet die erste Ausflugsfahrt in diesem Jahr statt. Wir fahren ins Elsass nach Dambach. Dort besichtigen wir ein Weingut mit kleiner Weinprobe und fahren mit einem Zügchen durch seine Weinberge. Anmeldungen bitte an die **Fa. Schnurr-Reisen, Tel. 07835/63880**. Abfahrt 13.00 Uhr ab Kolonie, Zustiegemöglichkeiten an allen Haltestellen. Alle Senioren/innen sind herzlich eingeladen, an dieser Fahrt in den Frühling teilzunehmen.

Im Namen der Vorstandschaft

Herbert Vollmer

Historischer Verein Nordrach

Geführte Wanderung zu den ehemaligen

Höhenhöfen und Glashütten

Der Historische Verein Nordrach lädt am Sonntag, 28. April 2013, zu einer geführten Wanderung im Bereich der ehemaligen Höhenhöfe und Glashütten in Nordrach ein. Treffpunkt: 14.00 Uhr auf dem Parkplatz Schäfersfeld. Unter der Leitung von Thomas Laifer haben in den letzten Jahren ehrenamtliche Helfer und Mitglieder des Historischen Vereins Nordrach die Geschichte der einzelnen Höhenhöfe erforscht, dokumentiert und noch vorhandene Grundmauern freigelegt. Ein Rundwegenetz mit einer Gesamtlänge von 22 km wurde beschilbert, das insgesamt elf Standorte der früheren Hofstätten und Glashütten miteinander verbindet. An den Standorten stehen Informationstafeln.

Die geführte Wanderung ist in doppelter Hinsicht interessant. Einerseits führt Thomas Laifer die Wanderer durch eine besonders schöne und abwechslungsreiche Landschaft, zudem wird er über die interessante Geschichte der Höhenhöfe direkt vor Ort berichten. Wie entstanden die Höhenhöfe und von wem wurden sie damals bewirtschaftet? Wo lagen sie genau? Was ist von ihnen übrig geblieben? Wie lebten die Menschen dort? Wer weiß heute noch etwas von der damaligen Glasproduktion in den Glashütten? Wie hat man Glas hergestellt? Wie haben die Glasarbeiter gelebt?

Die 14 km lange Wegstrecke: Parkplatz Schäfersfeld – Altglashütten – Steinerner Wegweiser – Neuglashütten – Buchwaldhof – Mitteleckhof – Schäfersfeld. Gutes Schuhwerk ist erforderlich. Alle geschichtlich interessierten Wanderfreunde sind zur Teilnahme herzlich eingeladen.

Landfrauen Nordrach

Kräuterwanderung am 2. Mai



Am 2. Mai findet um 18.00 Uhr eine geführte Kräuterwanderung unter Leitung der Kräuterpädagogin Ulrike Armbruster in Berghaupten statt. Sie stellt uns viele wissenswerte Kenntnisse über Wiesen- und Gartenkräuter in ihrem Kräutergarten dar. Anschließend werden wir mit verschiedenen Kräuterspezialitäten verwöhnt. Ein Kräutertrunk, sowie ein hausgemachter Kräuterlikör gehören auch dazu. Kosten pro Person 18 Euro. Drei bis vier Stunden sind an diesem Abend einzukalkulieren. Treffpunkt 17.15 Uhr an der Hansjakob-Halle. Anmeldung bis zum 24. April bei Sabine Schmieder, Tel. 608. Auch über Nichtmitglieder freuen wir uns.

Musical in Stuttgart u. Besuch bei Adler-Moden

Landfrauenortsverein Nordrach (auch für Nichtmitglieder): Am 29.5.2013 können wir tolle Musicals in Stuttgart erleben, zuvor Shopping bei Adler-Moden in Nekartenzlingen. Einfach mal einen schönen Tag erleben. Zur Wahl stehen die Musicals Sister Act / Mama Mia. Preis pro Karte 56 €. Nichtmitglieder + 20 € für die Busfahrt. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen, erlebnisreichen Tag. Abfahrt 12.00 Uhr in Nordrach, Rückkehr ca. 1.00 Uhr. Anmeldung bei Martina Webering baldmöglichst unter Tel.: 07838/663 oder info@heidenbuehl-hof.

Frauen im ländlichen Raum – Aktiv im Netz

Frauen sind im BILDE – Präsentationen und Bildbearbeitung am PC für Einsteigerinnen

In diesem Kurs dreht sich alles um Ihre Fotos. Neben Grundlagen zur digitalen Bildbearbeitung, lernen Sie, wie das Bild in den Computer kommt, wie Sie Bilder gekonnt verwalten und den Überblick behalten. Sie erstellen eine eigene Präsentation nach dem Motto „Ein Bild sagt mehr als tausend Worte“. Sie erproben sich an der Bildbearbeitung und erfahren wie Sie Ihre Fotos selbst drucken oder bei Bilderdiensten in Auftrag geben. Für diesen Kurs werden erste Erfahrungen mit dem Computer vorausgesetzt. Der Umgang mit Maus und Tastatur sollte bekannt sein.

Der Kurs umfasst zwei Abende zu je drei Stunden, zwischen denen ein oder mehrere Tage liegen, an denen Sie das Gelernte zu Hause am Computer üben und vertiefen sollen. Der Kurs wird gefördert durch das Ministerium für Kultus, Jugend und Sport Baden-Württemberg.

Veranstalter: Landfrauenortsverein Nordrach
Angebot nicht nur für Landfrauen!

Wann: Samstag, 27.4.2013, von 9.30 - 12.30 Uhr
Montag, 6.5.2013, von 19.00 - 22.00 Uhr
Wo: Grundschule Nordrach
Begrenzt auf 10 Teilnehmerinnen
Kursgebühren: 40 € pro Teilnehmerin
Anmeldung bei: Martina Webering, Tel.: 07838/663
info@heidenbuehl-hof.de

Wein und Schokolade

Am 26.4.13 findet im Leseraum um 19.00 Uhr eine Weinprobe mit Schokolade statt. Dr. Ansgar Horsthemke führt uns durch den Abend. Preis pro Person 15 €. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Anmeldung bei Martina Webering, Tel.: 07838/663, oder info@heidenbuehl-hof.de.

Bildungswerk Nordrach

Ballett „Siegfried“



Das Bildungswerk Nordrach fährt am Freitag, 31. Mai 2013, ins Badische Staatstheater Karlsruhe zur Ballettaufführung „Siegfried“. Die Vorstellung beginnt um 20 Uhr.

Siegfried kommt ohne Schwert und Rüstung, er besiegt seine Feinde und den Drachen allein mit Körperspannung. Im Ballett „Siegfried“ werden Kämpfe zum Tanz. Zur live gespielten Musik von Wagner, Liszt und Adams ringt der Held mit Kriemhild und Hagen, mit Gunther und Brünhild. Die Geschichte ist bekannt genug, um sie auch ohne Worte zu verstehen. Der Choreograph Peter Breuer hat für die Karlsruher Inszenierung auf das mittelalterliche Nibelungenlied zurückgegriffen. Dort steht seiner Meinung nach Kriemhild im Mittelpunkt. So erzählt er die Geschichte aus ihrer Sicht.

Das Orchester ist zu groß für den Orchestergraben und ist außerhalb platziert. Der musikalische Eindruck ist großartig und der symphonische Siegfried ein Ereignis. Der Dirigent Christoph Gedschold und das Orchester sind die heimlichen Stars. Auch wenn man kein Ballettfreund ist, sollte man sich den Abend als überwältigendes Symphoniekonzert nicht entgehen lassen.

Karten Kat. I zum Preis von 33,50 Euro plus Fahrtkosten können vorbestellt werden bei Stefanie Vollmer, Tel. 07838/96969, oder unter post@bildungswerk-nordrach.de. Anmeldung bis spätestens 20. April, da die Karten abgerufen werden müssen.

Neue Yoga-Kurse im April 2013

Das Bildungswerk Nordrach bietet neue Yoga Kurse ab Montag, 15.04.2013, und Mittwoch, 17.04.2013, mit Yogalehrerin Heike Junker aus Nordrach an. Die Kurse finden in einem schönen Raum im Sportzentrum Gasselhalde in Zell a.H. statt. Das Ziel des Yoga ist die Einheit, das Erleben der harmonischen Verbindung von Körper, Geist und Seele – und unserer Essenz. Durch Yoga entdecken wir unser inneres Kraftpotenzial für mehr Gelassenheit und Wohlbefinden im täglichen Sein. Montag, 15. April, von 9 bis 10.30 Uhr oder 19.30 bis 21 Uhr. Mittwoch, 17. April, von 9 bis 10.30 Uhr oder 18.30 bis 20 Uhr. Jeweils 10 Kurseinheiten, Kosten 80 Euro. Anmeldungen an Heike Junker, Yogalehrerin und Pilatestrainerin: heikejunker@gmx.net oder Tel. 07838 694.

Vortrag „Die Augen trainieren“

Das Bildungswerk lädt am Dienstag, 23. April, um 20 Uhr zu dem Vortrag „Die Augen trainieren“ mit der Sehtrainerin Karin Momberger aus Ottenhöfen ins Pfarrheim Nordrach ein. Vorwiegend durch die Beschränkungen des Lebens auf den Nahbereich – Lesen, TV, Computer und Aufenthalt in geschlossenen Räumen – werden unsere Augen nicht mehr in allen möglichen Bereichen des Sehens gefordert. Alles, was nicht beansprucht wird, lässt in seiner Funktion nach. Im Laufe der Zeit ergeben sich hierdurch Belastungen für das Sehen, die sich als müde, brennende oder gerötete Augen zeigen. Sogar Kopfschmerzen und Konzentrationsschwierigkeiten können durch die Vereinseitigung des Sehens entstehen. Mit einfachen Übungen kann man seine Sehfähigkeit erhalten und stärken, Sehprobleme wie müde und brennende Augen auflösen und die Abhängigkeit von Sehhilfen verringern oder vermeiden. Diese Selbsthilfemethode eignet sich für alle Altersgruppen – mit und ohne Brille – und ist besonders hilfreich am Bildschirmarbeitsplatz. Der Eintritt ist frei, um eine freiwillige Kostenbeteiligung wird gebeten.